



## QUELQUES CONSEILS POUR LE CHOIX DU CARTABLE DE VOTRE ENFANT AFIN DE L'AIDER A MENAGER SON DOS

Le poids du cartable représente un enjeu de santé. Le fidèle compagnon de l'année scolaire des enfants doit être choisi avec soin afin qu'il ne soit pas encombrant voire néfaste pour leur dos.

Aussi, le groupe de travail des parents correspondants de l'Ecole primaire attire votre attention.

- Choisir un cartable qui se porte **SUR LE DOS ET DE FORMAT ADAPTÉ** à la taille de l'enfant : le cartable doit être **DE LA LARGEUR DU DOS**. Trop grand, il ne convient pas et on est tenté de le remplir plus.
- Préférer un sac à **BRETELLES AJUSTABLES, AVEC DES SANGLES ERGONOMIQUES REMBOURRÉES AU NIVEAU DES ÉPAULES ET ÉQUIPÉ D'UNE CEINTURE DE HANCHE**. Ceci permet de limiter les mouvements du cartable et donc les déséquilibres.
- Toujours opter pour un **CARTABLE LÉGER A VIDE**.
- Un **CARTABLE REMBOURRÉ DANS LE DOS** protège ce dernier des objets irréguliers que l'on y met.
- **EVITER LES CARTABLES À ROULETTES**. Ils sont généralement plus lourds que les autres du fait de l'ajout des roulettes, d'autant que les enfants doivent monter et descendre les escaliers de l'école en portant leur cartable à bout de bras.
- **PRÉFÉRER DES CARTABLES AVEC DES SÉPARATIONS** afin de stabiliser les cahiers et les livres.

Le groupe de travail Poids du cartable

BONNE ANNEE SCOLAIRE

---

### INSCRIPTION PARENT CORRESPONDANT

Si vous souhaitez rejoindre la communauté des parents de Saint Michel, vous pouvez devenir parent correspondant dans la classe de votre enfant.

Inscrivez-vous en ligne sur [www.apelsmp.fr](http://www.apelsmp.fr) ou remplissez ce coupon à déposer dans l'une des boîtes aux lettres APEL

Nom – Prénom : \_\_\_\_\_

Classe(s) de mon ou mes enfant(s) : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_