

MENUS LYCEE



Saint Michel
de Picpus
Saint Mandé



Semaine du 04 au 08 septembre 2017

Lundi

Buffet des crudités

Courgette râpée
Melon
Nems au poulet

Cuisse de poulet aux herbes
Filet de merlu grillé

Penne
Brocoli

Assortiment de Yaourts
Milk-shake vanille

Semoule au lait
Corbeille de fruits
Flan pâtissier
Buffet des desserts
Fraidou

Mardi

Buffet des crudités

Salade piémontaise
Salade de concombre
Friand fromage

Pizza reine
Emincé de porc

Blé tendre
Epinard

Assortiment de Yaourts
Cake

Mousse citron
Cocktail de fruits
Brownie
Buffet des desserts
Yaourt nature

Mercredi

Buffet des crudités

Riz niçois
Carotte râpée

Sauté de bœuf
Tortilla campésina

Semoule
Légumes couscous

Assortiment de Yaourts
Compote allégée pomme

Crème caramel

Buffet des desserts
St Nectaire

Jeudi

Buffet des crudités
Pastèque
Terrine de tomate au fromage
blanc

Salade verte croûtons
Wrap au thon

Cheeseburger
Fish-burger

Frites
Petits pois

Assortiment de Yaourts
Corbeille de Fruits
Cake

Dip pomme caramel
Cône vanille fraise

Buffet des desserts
Camembert

Vendredi

Buffet des crudités

Radis et beurre
Croisillon au fromage
Macédoine mayonnaise

Emincé de dinde au romarin
Pavé de thon à la provençale

Purée
Ratatouille

Assortiment de Yaourts
Corbeille de Fruits

Smoothie
Tarte normande
Buffet des desserts
Yaourt nature sucré

Menu équilibré

sodexo