

Aux rythmes du Monde

Les menus de la SEMAINE

Lundi 8 octobre

Concombre façon tzatziki
Dips de carotte & houmous
à la carotte
Salade verte, radis roses
sauce ktipiti

Boulettes de bœuf sauce
menthe & citron
Filet de hoki & légumes
façon Grecque

Boulgour
Poêlée de légumes

Assortiment de yaourts
nature
Rondelé ail & fines herbes
Edam

Corbeille de fruits
Dessert au yaourt à la
Grecque, crème & miel
Salade de fruits frais
Roulé aux fruits

Mardi 9 octobre

Salade verte, thon &
croûtons
Rillettes de poisson aux
aromates
Chou fleur, pommes de
terre sauce ravigote

Crêpe jambon fromage
Filet de maquereau sauce
moutarde
Quiche aux oignons

Purée
Poêlée Bretonne de carotte,
poireau, céleri & oignons
Salade verte

Assortiment de yaourts
nature
Fraidou
Camembert

Corbeille de fruits
Crêpe au chocolat
Dips de pomme & crème au
caramel
Far Breton

Mercredi 10 octobre

Feuilleté de légumes Indien
& vache qui rit
Raïta de concombre
Velouté de lentilles corail &
lait de coco

Filet de hoki sauce curry
Poulet biryani, riz &
amandes

Epinards, crème massala
Riz Thai

Assortiment de yaourts
nature
Kiri
Mimolette

Corbeille de fruits
Flan de coco & coulis de
mangue
Salade de fruits épicés
Smoothie ananas passion

Jeudi 11 octobre

Macédoine à la Russe
Potage bortsch
Chou fleur, pommes de
terre sauce cocktail

Goulash de bœuf
Filet de colin à la sauce
tomate

Chou braisé
Pommes de terre vapeur

Assortiment de yaourts
nature
Petit moulé
Brie

Corbeille de fruits
Compote allégée poire
Kissel aux myrtilles & poire
Gâteau aux pommes

Vendredi 12 octobre

Salade flamenco
Tartine tapenade, tomate &
basilic
Soupe au chou vert &
chorizo

Tortilla campesina
Paëlla marine

Salade verte
Riz

Assortiment de yaourts
nature
Fondu vache picon
Emmental

Corbeille de fruits
Crème Catalane
Compote allégée pomme &
amandes
Salade d'oranges &
mandarines, cannelle &
spéculoos